



**AQUÍ
168 HORAS
TV**

Román Sierra

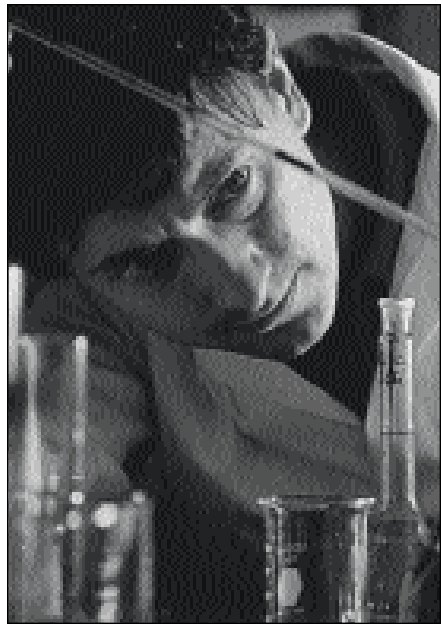
Conductor *168 Horas*

La Revista de la Televisión en español

SIDA

Estamos en un nuevo siglo y para millones también en un nuevo milenio, pero ese no será el tema que abordaremos en esta edición, es uno mucho más importante y preocupante: el sida.

Por años hemos oído hablar de este tema: programas de televisión, millones de publicaciones, testimonios de pacientes con esta enfermedad, y con todo esto todavía hay personas que no creen que el sida no respeta sexo, edades ni posiciones sociales y económicas. En este espacio, abordaremos este tema tan importante y trataremos de despertar conciencia en aquellos que al parecer aún no han tomado el sida muy en serio.



ARCHIVO

¿QUÉ SABES DEL SIDA?

El sida no es en sí una enfermedad simple, se usa la sigla SIDA (Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida) para describir la amplia variedad de enfermedades a las cuales una persona infectada con el VIH puede contraer. De tres semanas a seis meses después de estar expuesto al VIH, mucha gente sufre síntomas de infecciones agudas, semejantes a enfermedades comunes tales como fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos, fatiga o gripe. Estos síntomas son temporales y demoran sólo unos pocos días o semanas. Después de este período, pueden pasar desde meses hasta unos 10 años sin que la persona muestre síntoma alguno. Es entonces cuando comienza lo peor. Desafortunadamente es hasta en este período cuando la persona, al no mostrar alivio a las simples enfermedades, ya sean alergias o enfermedades de estación, acuden al médico. Poco a poco, la persona comienza a perder defensas, se agota con facilidad, tiene fiebre persistente, sufre pérdida de peso, diarreas prolongadas y sudor nocturno. Estos síntomas se vuelven crónicos

y la persona comienza a sufrir de malnutrición y deshidratación. Cuando la persona ya no tiene muchas defensas, otros síntomas aun más graves atacan al ya débil e indefenso cuerpo. Algunos de estos síntomas son las infecciones causadas por hongos que invaden la boca, la garganta, y los pulmones, diferentes virus del herpes que afectan desde el cerebro, hígado, colon, médula, y huesos, hasta la boca, recto y genitales. En estos tres últimos, el herpes se manifiesta por medio de ampollas. Continuando con la lista tenemos a la meningitis, tuberculosis, diferentes tipos de cáncer y un sin número más de complicaciones que al ser tantas y el cuerpo estar sin defensas, el paciente muere.

EL SIDA SÍ DA

¿Cómo se transmite el sida? y ¿Cómo se previene? son dos preguntas que van de la mano, ya que para prevenir el sida se tiene que hacer totalmente lo opuesto a lo que se informa en cuanto a los medios de transmisión. Cabe enfatizar que el VIH no se transmite fácilmente, por lo tanto cosas como estornudos, tos, comer o beber con utensilios comunes, tacto, o besos quedan totalmente descartados como transmisores del VIH. Aunque la ciencia avanza rápidamente, todavía no se ha encontrado la cura para el sida y lo más importante es la prevención. He aquí algunos consejos para prevenir el sida:

- Las personas que se inyectan droga deben buscar tratamiento profesional para su adicción y por ningún motivo deben compartir agujas.
- Estar sexualmente activo (a) en la era del sida, conlleva el riesgo de la infección con el VIH, si las parejas participan sin protección en las actividades sexuales. Por lo tanto es recomendable reducir el número de compañeros sexuales, abstenerse de usar drogas, y seleccionar la manera más segura de tener sexo.
- La barrera más directa hablando de contacto sexual, es aquella que evita el contacto con el semen o con las secreciones vaginales, este es el caso del condón. Los condones de látex usados con un espermicida como el nonoxynol-9 pueden crear una barrera efectiva durante el acto sexual. En su mayoría, los casos de sida se dan después de los 25 años y como pueden pasar hasta 10 sin que la persona muestre ningún síntoma, es obvio que el paciente contrajo el VIH durante su adolescencia -con excepción de los niños que son contagiados por su madre durante el embarazo o la lactancia-. La adolescencia es el período en que los jóvenes desarrollan el amor propio, la confianza en sí mismos y un sentimiento de invulnerabilidad personal. A ellos se les dificulta el pensamiento abstracto, tan necesario para comprender las consecuencias a largo plazo de cuestiones tales como la infección del VIH, este concepto le resulta todavía más difícil de comprender. Acoplada con el despertar del sexo en el adolescente, la impaciencia complica aun más la educación en pro de conductas saludables. Y también una parte importante del desafío educacional es contrarrestar la actitud de ¿por qué no hacerlo yo si todos ellos lo están haciendo? A ellos principalmente debería ir todo tipo de información y obviamente a aquellos que leyendo publicaciones como estas, seguirán haciendo caso omiso a esta mortal enfermedad. Recuerda, tú puedes resultar contagiado con el sida. Cuidate mucho y te esperamos en *168 HORAS*.

Huérfana de Patria



FOTO: ARCHIVO

Mairym Cruz-Bernall
Bronx Journal Staff Reporter

en el ojo una lágrima
en la lágrima una gota de mar
en el mar una isla...

Soy cubana pero nací en Puerto Rico. Soy dominicana pero nací en Puerto Rico. Soy una Jamaíquina, Venezolana, Colombiana, que nació en Puerto Rico. Acabo de regresar de la XV Feria Internacional del Libro de la ciudad de Bogotá donde junto a otros cinco países de la cuenca del Caribe, Puerto Rico fue también país invitado.

La solidez literaria de esta nación hermana me sorprendió sobremedida. Un sábado a las 11:30 de la mañana, en la vieja ciudad, la Casa de Poesía de José Asunción Silva, estaba repleta para escuchar a los representantes poetas invitados a la Feria, luego de probar y para que menguara en nuestros cuerpos el frío, un trago de agua ardiente.

La Feria consta de inmensos pabellones donde las diferentes casas editoriales, distribuidoras o instituciones de gobierno se instalan para exponer y vender la obra literaria de sus respectivos países. Puerto Rico era un país invitado. Recordemos unos años atrás cuando La Feria Internacional del Libro de la ciudad de Guadalajara, no consideró a nuestra isla un país, y tituló la invitación de Puerto Rico como "Invitadode Honor".

A algunos nos causó profunda frustración, otros asistieron sin mayores protestas. Esta vez Colombia nos reconoce como país y nos invita. Recorrí los pabellones en busca de la representación de mi país. Allí Cuba, con tres cuartas partes tomadas de ese segundo piso.

Luego la República Dominicana, con su bandera enarbolada, sus libros coloridos, como mercader de un nuevo objeto a vender. Jamaica junto a Trinidad y Tobago compartían espacio y lengua. De igual modo Venezuela se expuso espléndidamente, muy a pesar de un gobierno tabaleándose, derrocado y en aparente recuperación. Allí estaba, y sus escritores invitados tenían quien vendiera sus libros, el apoyo mínimo que un país le debe a sus escritores.

En un pequeño espacio, raquítico, desolado, inédito, una bandera monoestrellada se erguía. Las tablillas de madera limpias, impecables. Pero estaba vacío. Busqué por todos lados. Mi país quedó ausente.

Había sido invitada a dar varias lecturas de poesía y a dictar una ponencia. La ausencia de una representación de Puerto Rico en el "stand" contradecía mi escrito, yo que nombre y conjuro un país, yo que vivo para ser poeta en un país. Por primera vez me hubiera gustado haber nacido en otro lugar, ser cubana o dominicana, o venezolana, haber resuelto mi orfandad. Un país que no apoya a sus escritores, que no respeta ni enseña el respeto por el hacedor de metáforas, no da casa a ese que dolido se detiene a esbozar pedazos de vida en sus poemas.

Continúa en la página B7